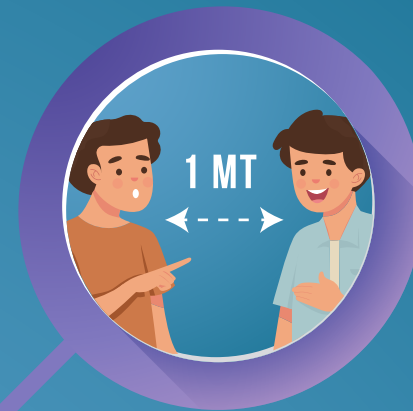


**LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA**



**EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO**



**NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI**



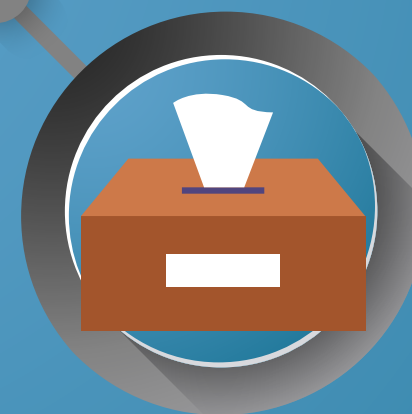
**EVITA LUOGHI
AFFOLLATI**



**ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS**



**EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA**



**COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO**



**SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**

Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



Ministero della Salute

www.salute.gov.it

#COVID19

VIAGGI IN SICUREZZA

I CONSIGLI PER I VIAGGIATORI



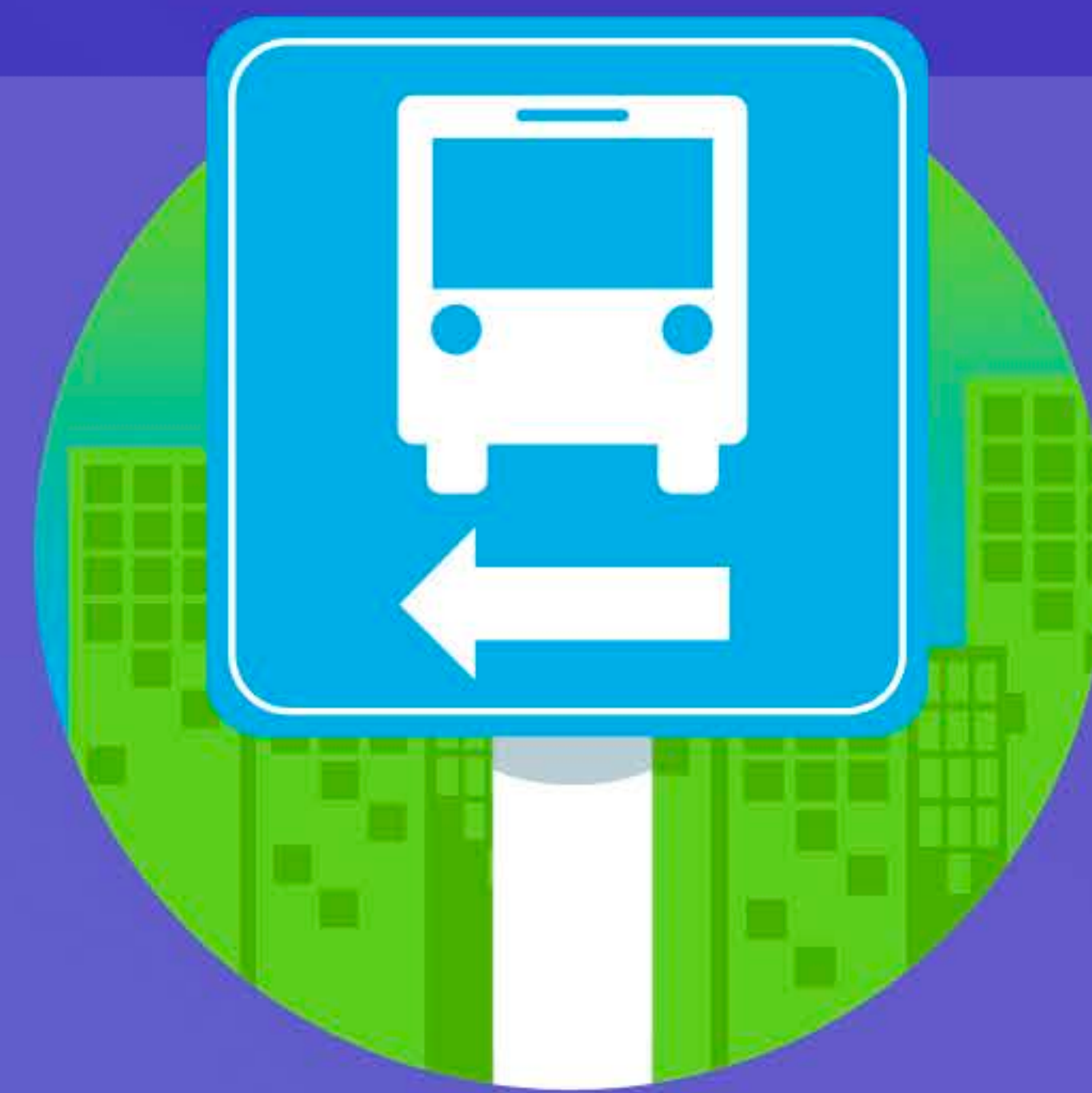
SALUTE

Non usare il trasporto pubblico se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore)



BIGLIETTI

Acquista, ove possibile, i biglietti in formato elettronico on line o tramite app



SEGNALETICA

Segui la segnaletica e i percorsi indicati nelle stazioni o alle fermate



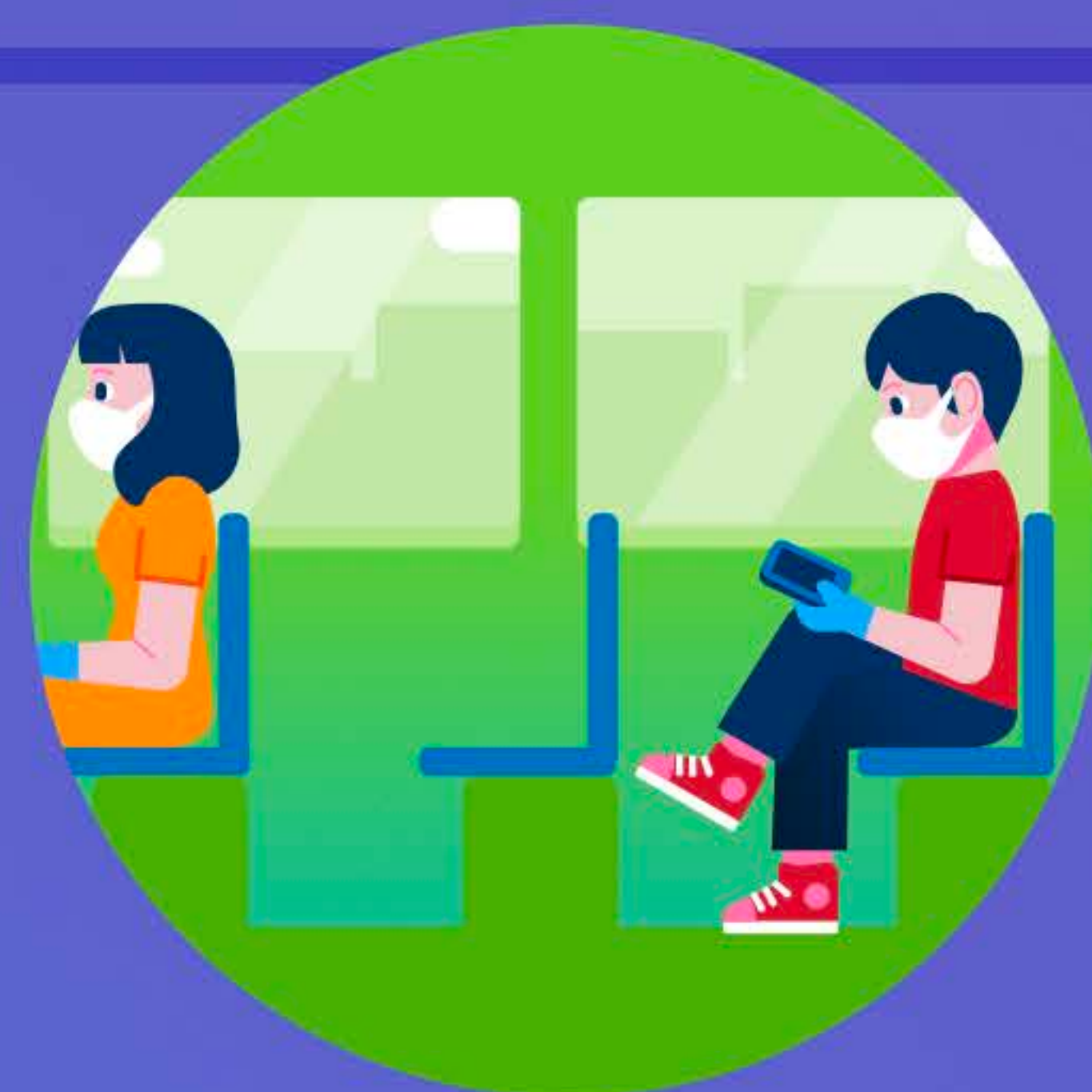
DISTANZA

Mantieni sempre la distanza di almeno un metro durante tutte le fasi del viaggio



SPOSTAMENTI

Utilizza le porte di accesso ai mezzi indicate per la salita e la discesa



POSTI

Siediti solo nei posti consentiti mantenendo il distanziamento dagli altri occupanti



CONDUCENTE

Evita di avvicinarti o di chiedere informazioni al conducente



MANI

Durante il viaggio indossa guanti monouso e fai attenzione a non toccarti il viso



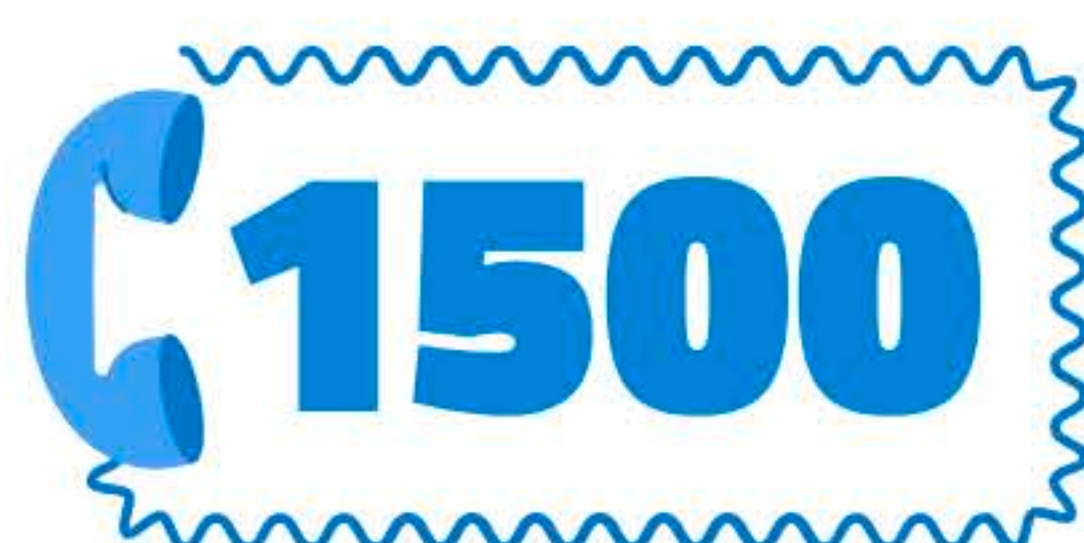
MASCHERINE

Indossa una mascherina per la protezione del naso e della bocca

#RESTIAMOADISTANZA



Ministero della Salute



www.salute.gov.it/nuovocoronavirus